

## Réseau des GRETA de l'académie de Versailles

# TITRE PROFESSIONNEL ASSISTANT DE VIE AUX FAMILLES

GRETA de l'Essonne (91)  
Lycée Paul Belmondo - Arpajon

## OBJECTIFS

Obtenir le titre professionnel d'Assistant De Vie aux Familles, le SST et le PRAP2S, le PIX pour un retour rapide à l'emploi Obtenir un premier niveau de qualification dans le secteur sanitaire et social et être ainsi reconnu et valorisé comme professionnel à part entière Acquérir les compétences pour exercer les trois activités types du métier : entretenir le logement et le linge d'un particulier, accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien, relayer les parents dans la prise en charge des enfants à leur domicile Se remettre à niveau en communication professionnelle écrite et orale Développer une éthique professionnelle Apprendre à reconnaître et gérer ses émotions et son stress Acquérir une posture professionnelle adaptée Etre capable de travailler en équipe Affiner son projet professionnel par la découverte des différentes structures employeur et s'insérer professionnellement dans le cadre des stages en entreprise Devenir autonome dans ses apprentissages pour actualiser ses connaissances tout au long de la vie professionnelle

## CONTENU

CCP 1 : Entretien du logement et du linge d'un particulier : Rappels des notions de base en sciences et apports méthodologiques.

Objectifs professionnels : Etablir une relation professionnelle dans le cadre d'une prestation d'entretien chez un particulier. Prévenir les risques domestiques et travailler en sécurité au domicile d'un particulier. Entretien du logement avec les techniques et les gestes professionnels appropriés. Entretien du linge avec les techniques et les gestes professionnels appropriés. Sensibilisation au développement durable: acquisition de gestes éco-citoyens atelier "Création de produits d'entretien maison "CCP 2 : Accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien : Rappels des notions de base en français et communication professionnelle. Objectifs professionnels:

Etablir une relation professionnelle avec la personne et son entourage. Prévenir les risques, mettre en place un relais et faire face aux situations d'urgence Contribuer à son autonomie physique, intellectuelle et sociale L'aider pour sa toilette, s'habiller se déplacer. L'assister lors des courses, de la préparation et de la prise des repasSensibilisation au développement durable: acquisition de gestes éco-citoyens Intervention d'une société spécialisée sur le tri des déchets CCP3: Relayer les parents dans la prise en charge des enfants à leur domicile : Objectifs professionnels: Définir avec les parents le cadre de l'intervention auprès des enfants. Prévenir les risques et assurer la sécurité des enfants. Accompagner les enfants dans leurs apprentissages de base, dans leur socialisation et lors de leurs activités. Mettre en œuvre les gestes et les techniques professionnels appropriés lors des levers et couchers, de la toilette, de l'habillement et des repas.

Sensibilisation au développement durable: atelier "recyclage et créativité "acquisition de gestes éco-citoyens sortie découverte et sensibilisation au respect des milieux naturels Construire son identité professionnelle : Objectif : connaissance de soi (Identifier ses compétences dans différents domaines / Identifier ses zones de progrès)Valoriser l'estime de soi Approche complétée par 3 ateliers: Atelier "Communication" : permet d'appréhender les enjeux de la communication écrite et orale en situation professionnelle et améliorer son niveau de maîtrise Atelier " savoirs-être en entreprise" Atelier "gestion du stress" Suivi sur l'ensemble du parcours avec bilan en fin de formation Environnement digital et bureautique : Prise en main des logiciels de bureautique et de la plateforme gret@distance Sur la base des différents travaux effectués dans le cadre de la formation, et de l'accompagnement à l'emploi: entraînement sur les 5 domaines permettant d'évaluer 16 compétences et sur 5 niveaux de « débutant » à « confirmé»- informations et données,- communication et collaboration,- création de contenu,- protection et sécurité,- environnement

## PUBLICS

Demandeur d'emploi  
Individuel  
Jeune adulte en insertion  
Compte Personnel de Formation  
Salarié

## DURÉE

De 875 h, dont 140 h en entreprise

## DATES

Date de début : 27 mars 2023

Date de fin : 06 octobre 2023

## PRÉ-REQUIS

Sur positionnement  
Aucun prérequis n'est exigé pour se présenter aux épreuves de sélection

## NIVEAU DE SORTIE

Niveau 3 (ex V)

## VALIDATION

Attestation de fin de formation  
Attestation de compétences  
Titre  
Titre professionnel assistant de vie aux familles

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cours du jour  
Face à face  
Formation de groupe

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

[Conditions générales de vente consultables ici](#)

[Pour Postulez cliquer ici](#)

"En cas de force majeure, le GRETA pourrait être amené à réaliser la formation à distance, sur les modules permettant d'être réalisés selon cette modalité"

## COÛT

Tarif tout public pour un parcours type : 16€ de l'heure sous réserve de 10 participants. Demandeurs d'emploi et individuels : nous consulter

## FINANCEMENT

AGEFIPH

Auto-financement

Région Ile-de-France

CPF

Entreprise et OPCO

Plan de développement des compétences

## DOMAINES PROFESSIONNELS

Santé, social

## CONTACT

Greta de l'Essonne

01 64 90 91 91

[candidatures@greta-essonne.fr](mailto:candidatures@greta-essonne.fr)

## RÉFÉRENT HANDICAP

Catherine BENSOUSSAN

[greta.essonne@ac-versailles.fr](mailto:greta.essonne@ac-versailles.fr)

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Accessibilité aux personnes en situation de Handicap

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite