

## Réseau des GRETA de l'académie de Versailles

# BILAN DE COMPÉTENCES - RETROUVER LE PLAISIR DE TRAVAILLER, DONNER DU SENS À SON TRAVAIL.

GRETA de l'Essonne (91)

Briis sous forges , Savigny sur Orge, Longjumeau, Etampes, Evry, Palaiseau, Les Ulis, Massy

### OBJECTIFS

Faire face à des situations professionnelles difficiles et trouver un équilibre satisfaisant entre vie personnelle et vie professionnelle (burn-out, bore-out, risques psychosociaux, retour après une longue absence...)

### CONTENU

Savoir repérer ses propres fragilités face au monde du travail et travailler pour mieux les appréhender.

### PUBLICS

- Demandeur d'emploi
- Individuel
- Compte Personnel de Formation
- Salarié
- Autre

### DURÉE

De 10 h

### DATES

Date de début : 04 juillet 2023

Date de fin : 31 décembre 2025

### PRÉ-REQUIS

Sans pré-requis

### NIVEAU DE SORTIE

Sans niveau

### VALIDATION

- Attestation de fin de formation

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- A distance
- Cours du jour
- Enseignement individualisé
- Face à face

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Ce bilan de compétences vous permettra de vous épanouir professionnellement. En faisant appel à vos aptitudes professionnelles, à vos ambitions et à la réalité du marché de l'emploi, le bilan de compétences vise juste et vous empêche de faire fausse route en vous dirigeant vers une voie qui ne vous correspondrait pas ou qui ne serait pas viable économiquement parlant. Vous êtes lassé par votre poste et les missions qui vous sont confiées ? Vous pensez que vos compétences ne sont pas reconnues à leur juste valeur ? Vous souhaitez changer de métier au profit d'une profession plus stimulante et enrichissante ?

[Conditions générales de vente consultables ici](#)

"En cas de force majeure, le GRETA pourrait être amené à réaliser la formation à distance, sur les modules permettant d'être réalisés selon cette modalité"

## COÛT

Tarif tout public pour un parcours type : 985€

## FINANCEMENT

- Auto-financement
- CPF
- Entreprise et OPCO
- Pôle Emploi

## DOMAINES PROFESSIONNELS

- Développement professionnel et personnel

## CONTACT

DABM 91

Téléphone : 01 69 36 45 89

Email : [dabm91@greta-essonne.fr](mailto:dabm91@greta-essonne.fr)

## RÉFÉRENT HANDICAP

Catherine BENSOUSSAN

[greta.essonne@ac-versailles.fr](mailto:greta.essonne@ac-versailles.fr)

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Accessibilité aux personnes en situation de Handicap

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite